



بسم الله الرحمن الرحيم

جدد إيمانك بالله مع أساسيات الدين الإسلامي

إعداد: خالد المغربي - فلسطين - القدس - المسجد الأقصى

تاريخ الطباعة: 20 شوال 1433 هجري

www.al-msjd-alaqsa.com

وفق: 2012/09/07م

The Creation Engineering - بديع خلق الماء

The Water - الماء أساس مهم من أساسات الخلق

يقول عز وجل (الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ) (آل عمران: 3، 191)، فالتفكير في الماء تفكير في خلق الله واحد مكونات السماوات والأرض. يقول عز وجل (وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ وَكَانَ عَرْشُهُ عَلَى الْمَاءِ) (هود: 11، 7)، فالماء مخلوق قبل خلق السماوات والأرض وعرش الرحمن بعظمته فوق الماء كما لو أنه سفينة على الماء. ويقول عز وجل (وَالْأَرْضَ بَعْدَ ذَلِكَ دَحَاهَا * أَخْرَجَ مِنْهَا مَاءَهَا وَمَرْعَاهَا) (النازعات: 79: 30-31)، فما كان للمرعى أن يظهر بلا ماء أي أن دورة الحياة إبتدأت بخروج ماء الأرض، وأيضا عمر الارض الذي يقدر العلماء أنه 4.5 مليار عام مقابل عمر السماء الدنيا التي يقدر العلماء أنه 13.7 مليار عام، بهذا التقدير نجد أن السماء الدنيا أقدم من الأرض علمياً، مع أن السماء الدنيا والارض كانتا مجتمعين كرتق وكوحدة واحدة وهذا باعتراف العلم وبقرار الشرع أيضاً، مما يعني أن انفكاك الأرض عن السماء يجب أن يجعل من عمريهما نفس العمر، ولكنه عز وجل حل لنا هذه المعضلة عندما قال (والأرض بعد ذلك دحاهها * أخرج منها ماءها ومرعاهها) مبينا لنا أن عمر الأرض إبتدأ بخروج الماء وليس بإنفكاك الرتق، فالماء هو الحياة، ولا حياة بلا ماء، يقول عز وجل (أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا أَفَلَا يُؤْمِنُونَ) (الأنبياء: 21، 30). والماء نعمة في الدنيا ونعمة في الآخرة، ففي الدنيا الماء هو الحياة، وبالماء يسقى الناس والدواب،

Jerusalem - The old City - Esa'dya - Elmaznah Elhmra - No. 9
P.O.Box: 51172, Telfax: +97226282173 Cel: +972523623683
E-Mail: khm@khm2000.com, Web: www.almrkz.org
www.al-msjd-alaqsa.com, www.a-q-s-a.com

القدس - البلدة القديمة - حارة السعدية - طريق المئذنة الحمراء - رقم 9
ص.ب: 51172، تليفاكس: +9726282173 +محمول:
+972523623683، بريد إلكتروني: khm@khm2000.com
www.almrkz.org , www.al-msjd-alaqsa.com
www.a-q-s-a.com



وتنبت المزروعات وتستقيم الحياة، وعن الآخرة يقول عز وجل (إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ)، ويصف عز وجل الجنان أنها تجري من تحتها الأنهار في أكثر من موقع من القرآن الكريم، وبإستطاعته عز وجل أن يقلب هذه النعمة العظيمة لنقمة إن شاء، ويجعلها سبب عذاب، ألم يعذب الله الذين كفروا من قوم نوح غرقاً عندما اجتمع ماء السماء بماء الأرض على أمر قد قدر. ألم يغرق الله فرعون وجنوده لأهم علوا في الأرض وكانوا قوماً فاسقين، ولا ننسى سيل العرم وغير ذلك.

إننا جميعاً نعرف الماء وكثيراً من فوائده المباشرة وغير المباشرة واستخداماته فهو مادة عادية لنا للدرجة التي نغفل عن أمرها وسبر غورها أو نعيها وقفة أو انتباهة. لقد ثبت أن خصائص هذه المادة المسماة بالماء هي خصائص فريدة استثنائية خارجة عن المنوال الذي تسير عليه المواد الأشباه وخارجة عن توقعات العلماء المبنية على سلوك النظائر والأمثال. إن الماء صورة من صور المادة، وهو الوحيد الذي تميز بخواص فيزيائية وكيميائية جعلت القول "أن الماء هو الحياة" قولاً صادقاً. فالماء وجد منذ زمن بعيد قبل ظهور الحياة بل قيل ان تاريخ الأرض هو تاريخ الماء.

Allah says (Those who remember Allah (always, and in prayers) standing, sitting, and lying down on their sides, and think deeply about the creation of the heavens and the earth, (saying): "Our Lord! You have not created (all) this without purpose, glory to You! (Exalted be You above all that they associate with You as partners). Give us salvation from the torment of the Fire) (Aal-'Imran 3: 191), So we must think in the creatures of Allah, and water is one of these creatures, Water is one of the components of the building of the heavens and the earth. Allah says (And He it is Who has created the heavens and the earth in six Days and His Throne was on the water) (Hood11, 7), This indicates that water was created before the heavens and the earth and the throne above the water as if it were a ship on the water. Allah says (And after that He spread the earth * And brought forth therefrom its water and its pasture) (An-Nazi'aat79: 30-31), The pasture appeared only because of the water, that means that the life cycle began when water appears on the earth, and also the age of the earth, which scientists estimate that it is about 4.5 billion years in comparison of the age lower heaven (universe) that scientists estimated that it is 13.7 billion years, We find that lower heaven is older than the earth scientifically, but as we know that lower heaven and the earth were combined as a single unit, this is by the recognition of science and approval of the ligion, which means that the



separation of the Earth from the lower heaven must make their ages the same age, Allah gave us the solution for this dilemma when he said (And after that He spread the earth * And brought forth therefrom its water and its pasture), indicating to us that the age of the earth began by the existing of the water and not by the separation, Water is life, no life can exist without water, Allah says (Have not those who disbelieve known that the heavens and the earth were joined together as one united piece, then We parted them? And We have made from water every living thing. Will they not then believe?) (Al-Anbiya'21: 30).

The water is a blessing in this life and in Paradise, in this life the water irrigated people and animals, and grows crops and upright life, and about Paradise Allah says (Verily, We have granted you (O Muhammad) *Al-Kauthar* (a river in Paradise);), and Allah describe - in more than one location of the Quran - the Layers of Paradise that the rivers flow underneath, We must not forget that Allah can turn this great blessing to a curse if he wants, and makes it the cause of suffering and pain, Allah punishes those who disbelieved of Noah by drowning them when the earth's water met the sky's water. Also Allah drowned Pharaoh and his soldiers, and so on.

عشرون حقيقة حول الماء

1. يتكون ما يقرب من 70 في المئة من جسم شخص بالغ في المياه.
2. عند الولادة تشكل المياه نحو 80 في المئة من وزن الجسم الرضيع.
3. يمكن لشخص سليم أن يشرب ثلاثة غالونات (48 أكواب من الماء يوميا).
4. الإكثار من شرب الماء بسرعة كبيرة جدا قد تؤدي إلى تسمم المياه. تسمم المياه يحدث كون المياه تخفف مستوى الصوديوم في الدم وهذا يؤدي لحدوث خلل في الدماغ.
5. تسمم المياه يحدث أكثر خلال فترات الأداء الرياضي المكثف.
6. كمية المياه اليومية الموصى بها هي ثمانية أكواب يوميا، وليست كل هذه الكمية يتم إستهلاكها بالشكل سائل. فكل صنف من أصناف الطعام أو الشراب يوفر جزء من هذا الماء للجسم.
7. المشروبات الغازية والقهوة والشاي، مع أنها تتكون بمعظمها من المياه، إلا أنها تحتوي على الكافيين. والكافيين مدر للبول وبهذا فهو يمنع المياه من الوصول لكل المواقع المحتاجة للماء في الجسم.



8. المياه النقية هي التي تتكون من (الهيدروجين وذرات الاوكسجين) فقط وهي ذات حموضة (الرقم الهيدروجيني لها) بدرجة 7 أي محايد فهي ليست حمضية ولا قاعدية.
9. المياه تذيب المواد أكثر من أي سائل آخر. فأينما يسافر الماء يحمل معه المواد الكيميائية والمعادن والمواد المغذية.
10. تشكل المياه ما بين 70 و 75 في المئة من سطح الأرض.
11. يتم تخزين المياه أكثر بكثير تحت الأرض في طبقات المياه الجوفية منها على سطح الأرض.
12. الأرض نظام مغلق ، أشبه ببلورة مغلقة مما يعني أنه نادرا ما يفقد من مائه شيء ومن النادر أن يكسب لماءه شيء، نفس المياه التي كانت موجودة على الأرض من ملايين السنين هي نفسها لا تزال موجودة لليوم.
13. مجموع المياه على الأرض نحو 326 مليون ميل مكعب من المياه.
14. من مجموع الماء الموجودة على الأرض يمكن للإنسان ان يستخدم فقط حوالي ثلاثة أعشار بالمئة من هذه المياه. يتم العثور على المياه الصالحة للاستخدام من هذه المياه على شكل مياه جوفية والأنهار والبحيرات والمياه العذبة.
15. الولايات المتحدة تستخدم نحو 346 مليار جالون من المياه العذبة يوميا.
16. الولايات المتحدة تستخدم نحو 80 في المئة من مياهها العذبة للري وتوليد الطاقة الحرارية.
17. الشخص العادي في الولايات المتحدة يستخدم في أي مكان 8-10 غالون من المياه يوميا. وتستنفيذ الحمامات أكبر كمية من هذه المياه.
18. ما يقرب من 85 في المئة من سكان الولايات المتحدة يحصلون على المياه الخاصة بهم من مرافق المياه العامة. النسبة المتبقية البالغة 15 في المئة إمدادات المياه الخاصة بهم من الآبار الخاصة أو من مصادر أخرى.
19. يشعر الإنسان بالعطش إذا فقد جسده أكثر من واحد بالمئة من إجمالي مياه جسده.
20. وزن الشخص يفقد مباشرة بعد النشاط البدني المكثف وهذا الإنخفاض بالوزن يكون نتيجة التعرق أي أن وزنه يتزل من الماء وليس من الدهون.

20 Interesting and Useful Water Facts

1. Roughly 70 percent of an adult's body is made up of water.



2. At birth, water accounts for approximately 80 percent of an infant's body weight.
3. A healthy person can drink about three gallons (48 cups) of water per day.
4. Drinking too much water too quickly can lead to water intoxication. Water intoxication occurs when water dilutes the sodium level in the bloodstream and causes an imbalance of water in the brain.
5. Water intoxication is most likely to occur during periods of intense athletic performance.
6. While the daily recommended amount of water is eight cups per day, not all of this water must be consumed in the liquid form. Nearly every food or drink item provides some water to the body.
7. Soft drinks, coffee, and tea, while made up almost entirely of water, also contain caffeine. Caffeine can act as a mild diuretic, preventing water from traveling to necessary locations in the body.
8. Pure water (solely hydrogen and oxygen atoms) has a neutral pH of 7, which is neither acidic nor basic.
9. Water dissolves more substances than any other liquid. Wherever it travels, water carries chemicals, minerals, and nutrients with it.
10. Somewhere between 70 and 75 percent of the earth's surface is covered with water.
11. Much more fresh water is stored under the ground in aquifers than on the earth's surface.
12. The earth is a closed system, similar to a terrarium, meaning that it rarely loses or gains extra matter. The same water that existed on the earth millions of years ago is still present today.
13. The total amount of water on the earth is about 326 million cubic miles of water.
14. Of all the water on the earth, humans can use only about three tenths of a percent of this water. Such usable water is found in groundwater aquifers, rivers, and freshwater lakes.
15. The United States uses about 346,000 million gallons of fresh water every day.
16. The United States uses nearly 80 percent of its water for irrigation and thermoelectric power.
17. The average person in the United States uses anywhere from 80-100 gallons of water per day. Flushing the toilet actually takes up the largest amount of this water.



18. Approximately 85 percent of U.S. residents receive their water from public water facilities. The remaining 15 percent supply their own water from private wells or other sources.
19. By the time a person feels thirsty, his or her body has lost over 1 percent of its total water amount.
20. The weight a person loses directly after intense physical activity is weight from water, not fat.

عشرة أسباب لشرب الماء

1. الماء ضروري للغاية لبقاء الجسم البشري. يمكن لأي شخص أن يعيش لمدة شهر تقريباً دون طعام، ولكن فقط حوالي أسبوع من دون ماء.
2. الماء يساعد على الحفاظ على وزن صحي من خلال زيادة التمثيل الغذائي وتنظيم الشهية.
3. الماء يؤدي إلى زيادة مستويات الطاقة. السبب الأكثر شيوعاً للتعب أثناء النهار هو في الواقع نتيجة الجفاف المعتدل.
4. شرب كميات كافية من المياه يقلل من خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان، بينها سرطان القولون وسرطان المثانة، وسرطان الثدي.
5. بالنسبة لمعظم الآلام، يمكن لشرب الماء أن تقلل إلى حد كبير من آلام المفاصل و / أو آلام الظهر.
6. الماء يؤدي إلى زيادة الصحة العامة عن طريق طرد النفايات والبكتيريا التي يمكن أن تسبب المرض.
7. يمكن للمياه أن تمنع أو أن تخفف من الصداع.
8. الماء يرطب البشرة بشكل طبيعي ويضمن تشكيل خلوي سليم تحت طبقات الجلد فيعطيها صحة ومظهر متوهج.
9. الماء يساعد في عملية الهضم ويمنع الإمساك.
10. الماء هو الوسيلة الأساسية لنقل لجميع العناصر الغذائية في الجسم وضروري للتداول السليم.

10 Reasons to Drink Water

1. Water is absolutely essential to the human body's survival. A person can live for about a month without food, but only about a week without water.



2. Water helps to maintain healthy body weight by increasing metabolism and regulating appetite.
3. Water leads to increased energy levels. The most common cause of daytime fatigue is actually mild dehydration.
4. Drinking adequate amounts of water can decrease the risk of certain types of cancers, including colon cancer, bladder cancer, and breast cancer.
5. For a majority of sufferers, drinking water can significantly reduce joint and/or back pain.
6. Water leads to overall greater health by flushing out wastes and bacteria that can cause disease.
7. Water can prevent and alleviate headaches.
8. Water naturally moisturizes skin and ensures proper cellular formation underneath layers of skin to give it a healthy, glowing appearance.
9. Water aids in the digestion process and prevents constipation.
10. Water is the primary mode of transportation for all nutrients in the body and is essential for proper circulation.

To be continued

يتبع

www.al-msjd-alaqsa.com

Jerusalem – The old City – Esa'dya – Elmazenah Elhmra - No. 9
 P.O.Box: 51172, Telfax: +97226282173 Cel: +972523623683
 E-Mail: khm@khm2000.com, Web: www.almrkz.org
www.al-msjd-alaqsa.com, www.a-q-s-a.com

القدس – البلدة القديمة – حارة السعدية – طريق المئذنة الحمراء – رقم 9
 ص.ب: 51172، تليفاكس: +9726282173، بريد إلكتروني: khm@khm2000.com
www.almrkz.org , www.al-msjd-alaqsa.com
www.a-q-s-a.com